



## CROSS de l'Ensemble Scolaire Maison Blanche

**7 octobre 2022**  
**Après-midi**

Après 2 années d'interruption en raison de la crise Covid, le « **Cross de l'Ensemble Scolaire Maison Blanche** » sera de nouveau organisé cette année, le **vendredi 7 octobre 2022**. Il a pour objectif de réunir sur un projet sportif l'ensemble des personnes constituant la communauté Maison Blanche (Collégiens, lycéens, professeurs, parents d'élèves, ...).

Il est **obligatoire** pour l'ensemble des élèves du collège et du lycée (sauf certificat médical d'inaptitude totale à la pratique du cross).

Le cross de l'ensemble scolaire Maison Blanche est un événement **SPORTIF**. Il est demandé à tous les élèves d'être donc en tenue de sport avec des chaussures adaptées au running, et le **TEE-SHIRT DE MAISON BLANCHE**

Comme les téléphones et smartphones sont interdits dans l'enceinte du collège, 2 ou 3 « reporters – photographes » seront chargés de faire des photos lorsqu'ils ne courront pas afin d'immortaliser l'événement.

Les élèves intéressés par cette mission peuvent se faire connaître auprès de M. Vitalis ou Mme Borlet. Ils devront se munir de leur propre appareil photo. Les cartes des appareils seront récupérées à la fin de l'événement par Mme Borlet pour tri et diffusion ensuite à l'ensemble de la communauté éducative.

La participation au cross est **obligatoire pour tous**. Néanmoins, les élèves présentant une contre-indication à la pratique de la course à pied participeront à un parcours Santé (sur décision des professeurs d'EPS) :

« Cross Compétition »	« Parcours Santé »
<b>Objectif</b> : Montrer ses capacités sportives, se battre contre ses camarades. Possibilité de se qualifier pour le cross de district UNSS pour ceux qui le souhaitent.	<b>Objectif</b> : Participer à cet événement sportif en prenant en considération ses problèmes ou difficultés. Prendre le départ et gérer son effort jusqu'à franchir la ligne d'arrivée.
Une <b>note « Bonus »</b> sera attribuée aux élèves réalisant le minima relatif à son parcours + Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie	<b>Non noté</b>
<b>Organisation</b> : - 1 course Benjamins Filles (2011-2010) + Cm2 - 1 course Benjamins Garçons (2011-2010) + Cm2 - 1 Course Minimes Filles (2009-2008) - 1 Course Minimes Garçons (2009-2008) - 1 Course Cadettes / Juniores Filles (2007 => 2003) - 1 Course Cadets / Juniors Garçons (2007 => 2003)	<b>Organisation</b> : - 1 seule course regroupant tous les élèves concernés
<b>Distance</b> : Benjamin(e)s : 1450 m Minimes / Cadettes / Juniores Filles : 1800 m Minimes / Cadets / Juniors Garçons : 2250 m	<b>Distance</b> : Environ 1000 mètres
N° de dossard écrit sur le bras <b>gauche</b> ou sur la manche gauche du t-shirt pour les allergiques pour une meilleure lecture à l'arrivée	
Courir pour sa santé, c'est gérer son effort et être en possession de son médicament en cas de traitement (ex : Ventoline ou autre pour l'asthme)	

**La classe qui présentera le pourcentage d'élèves le plus élevé ayant obtenu un Bonus sera également récompensée.**

# PARCOURS DU CROSS

Boucle A = 450m

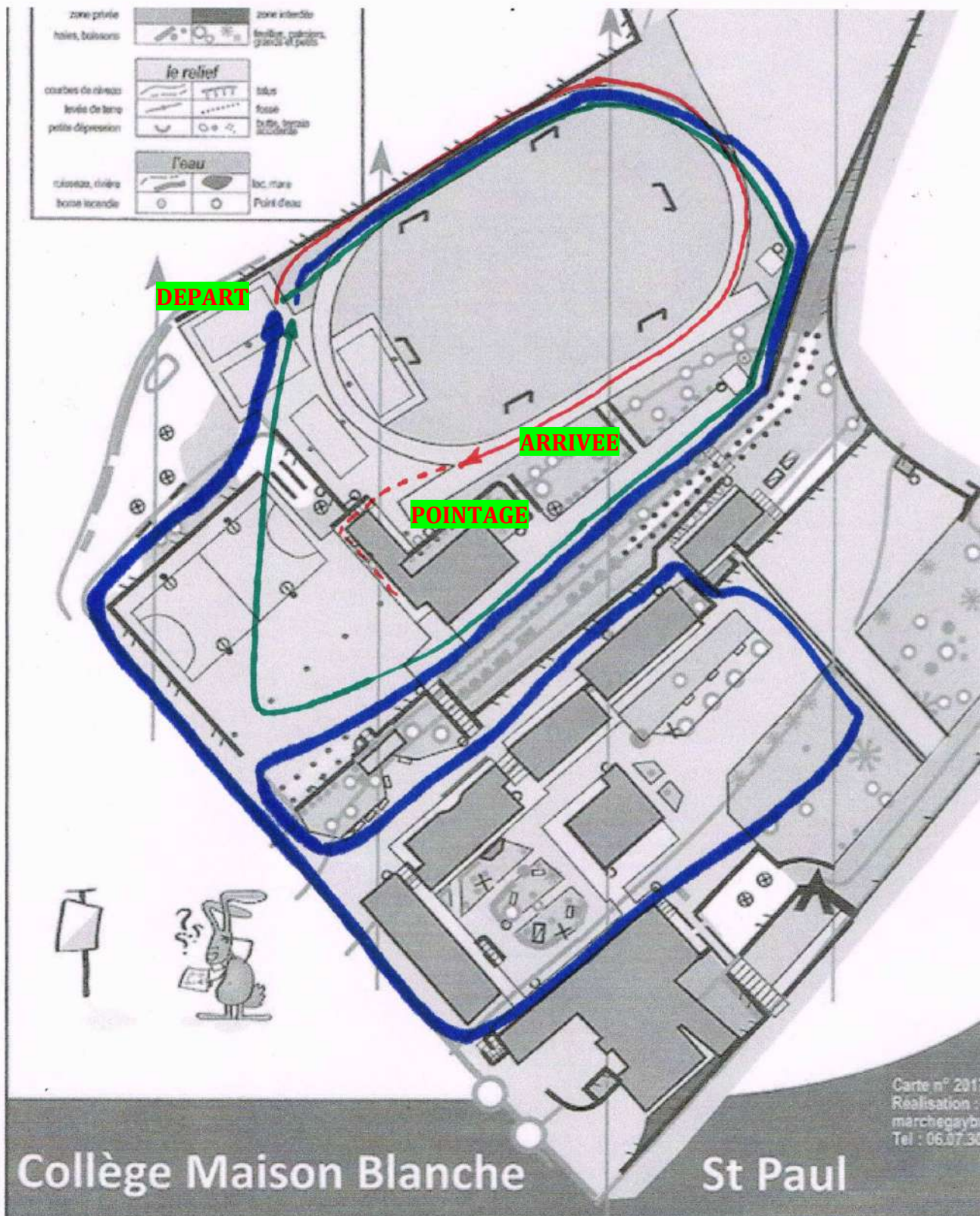
Boucle B = 800m

Boucle C = 200m

Benjamin( e)s :  $A + B + C = 1\ 450m$

Minimes + Cadettes + Juniores Filles :  $B + B + C = 1\ 800m$

Minimes + Cadets + Juniors Garçons :  $A + B + B + C = 2\ 250m$



**Fin des cours au collège à 11h – Fin des cours au lycée à 12h30**

# **HORAIRES DES COURSES**

- **Départ Benjamines Filles :** **12h30**  
• (Nées en 2012, 2011 ou 2010) Boucle A + B + C = 1 450m  
**Minima : 13 min**
- **Départ Benjamins Garçons :** **12h55**  
• (Nés en 2012, 2011 ou 2010) Boucle A + B + C = 1 450m  
**Minima : 11 min**
- **Départ Minimes Filles :** **13h20**  
(Nées en 2009 ou 2008) Boucle B + B + C = 1 800m  
**Minima : 15 min**
- **Départ Minimes Garçons :** **13h50**  
(Nés en 2009 ou 2008) Boucle A + B + B + C = 2 250m  
**Minima : 16 min**

**Remise des Prix Benjamin(e)s :** **14h20**

- **Départ Marche :** **14h30**

**Remise des Prix Minimes :** **14h50**

- **Départ Cadettes et Juniores Filles :** **15h00**  
(Nées en 2007, 2006, 2005, 2004 ou 2003) Boucle B + B + C = 1 800m  
**Minima : 15 min**
- **Départ Cadets et Juniors Garçons :** **15h30**  
(Nés en 2007, 2006, 2005, 2004 ou 2003) Boucle A + B + B + C = 2 250m  
**Minima : 16 min**

**Remise des Prix Cadet(te)s / Junior(e)s :** **16h10**